

# ОБЪЯВЛЕНИЕ ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ БРОСИТЬ КУРИТЬ

Зайди на Федеральный проект  
«Бросаем курить.рф»  
и отправь **бесплатное СМС**  
«**Не курю**»  
на короткий номер **5253**



*будут приходить сообщения психологической поддержки,  
о современных возможностях отказа от курения.*

Если вы хотите бросить курить, но не можете сделать это  
самостоятельно, позвоните на «горячую линию» и  
получите консультацию специалиста!

**РЕГИОНАЛЬНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:**

**8 (3812) 344-003**

РЕЖИМ РАБОТЫ: **КРУГЛОСУТОЧНО!**



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:**

**8-800-200-0-200**