

Всероссийская акция "Освободим Россию от табачного дыма!" 28-31 мая. Дни единых действий

Каждый год 31 мая во всем мире отмечают Всемирный день без табака, привлекая внимание общества к проблемам со здоровьем, связанным с курением.

Чтобы актуализировать проблему курения среди жителей Омского региона и привлечь к ней внимание общественности, бюджетное учреждение здравоохранения Омской области «Областной центр медицинской профилактики» совместно с волонтерами-медиками проводят акцию «Дыши свободно» в рамках проекта «Омичу здоровье по плечу» и объявляют днями единых действий 28 - 31 мая.

В эти дни по всей стране пройдут мероприятия, посвященные отказу от курения. Волонтеры-медики выйдут на улицы городов в 40 регионах Российской Федерации для проведения опроса населения и раздачи информационных материалов.

31 мая в 15-00 на площади перед входом ТЦ «Омский» волонтеры будут информировать омичей о негативном воздействии табачного дыма на здоровье окружающих, проводить соцопрос и информировать омичей о том, где возможно получить медицинскую помощь и поддержку при отказе от курения. Мы приглашаем всех, кто хочет видеть нашу область некурящей и здоровой, присоединиться к дням единых действий.

Если вы не сможете посетить акцию, вы можете поддержать ее виртуально. Сфотографируйтесь с табличкой «Я за некурящий Омск! А ты?», выложите в социальных сетях с хештегом #ОМСКНЕКУРИТ



Хотите бросить курить, но не знаете куда обратиться за помощью? Позвоните на «горячую линию» и получите консультацию специалиста:

РЕГИОНАЛЬНАЯ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8 (3812) 344-003

ФЕДЕРАЛЬНАЯ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8-800-200-0-200

РЕЖИМ РАБОТЫ: КРУГЛОСУТОЧНО.